

Mädchen Jungen Ablegeball

Angaben zum Spiel

Ort: Wiese, Halle
Spielerzahl: ab 12 (je nach Spielfeldgröße)
Alter: ACHTUNG: Nur für Mischgruppen M/W
ab 10

Material

- 1 Ball (Handball, Fußball, Volleyball, Rugbyei)
- Mannschaftsbänder oder Laibchen (Trikots)

Spielverlauf

Pro Team werden gleichviele Mädchen wie Jungen gewählt.

Die Mädchen haben die Aufgabe den Ball zu den Jungs aus ihrer Mannschaft zu bringen damit diese einen Punkt erzielen können, dabei dürfen die Mädchen die Zone nicht betreten. Es gilt die drei Schritte Regelung, kein Prellen und der Ball wird nur mit der Hand gespielt.

Um eine Abwehr bilden zu können dürfen Jungs von Zone zu Zone wechseln, jedoch dürfen sie nur innerhalb der Zone ins Spielgeschehen eingreifen.

Ein Punkt wird erzielt wenn der Ball in dem Ablegebereich abgelegt wird.

Variationen

- Die Mädchen spielen in der Zone und erzielen die Punkte.
- Unterschiedliche Regelvorgaben bei der Schrittregelung, Prellen, keine Gegnerberührung. Solange das Spiel spielbar bleibt, sind der Fantasie des Übungsleiters keine Grenzen gesetzt.

