

Bandenball

Spielfeld

Halle mit von deren Wände der Ball abprallen kann und die Spielflächen Handball und Volleyball eingezeichnet sind.

Mannschaften

Die Teams bestehen jeweils aus 5 Feldspieler und einem Torwart.

Banden

Als Banden zählen:

- Die Decke
- Der Boden
- Die Wände

Spielverlauf

Jeder Spieler sucht für sich eine Ballsportart aus, nach dessen Regeln er anschließend den Ball spielt.

- **Handball** Der Spieler darf den Ball nicht mit dem Fuß spielen, sondern nur mit den Händen.
- **Fußball** Der Spieler den Ball nur mit dem Fuß oder dem Kopf weiterspielen.
- **Volleyball** Der Spieler darf nur Pritschen, Baggern und Schmettern.

Die Mannschaften stellen sich am Anfang jeweils in ihrer eigenen Hälfte auf. Es wird mit einem sogenannten "Sprungball" begonnen (Basketball). Nach dem Sprungball MUSS der Ball erst einmal gegen eine Bande gespielt werden und darf dann erst von einem Mitspieler gefangen oder sportartspezifisch weitergespielt werden. Jeder Spieler muss mit der von ihm gewählten Ballsportart, den Ball weiterpassen.

Achtung

- Bei allen angewandten Sportarten muss der Ball per Bandenberührung weitergespielt werden.
- Tore dürfen auch über Bandenberührung erzielt werden. Der Torschuss/-wurf/-schmetter erfolgt Sportartspezifisch.
- Beim Wurf darf der 6m Kreis (Handballregeln) nicht betreten werden.
- Das Anspiel nach einem Torerfolg erfolgt vom Tor aus.
- Fouls werden Sportartspezifisch für jeden Spieler entsprechend geahndet.
- Jeder Spieler darf nur in seinem von der Sportart her vorgegebenem Spielfeld sich bewegen.